みんなで野草採取

水輪で行われた
中村臣市郎先生 薬草教室

中村臣市郎先生と行く
ハイキング

21世紀の人類を救うのは
自然が与えた薬草の生命力であった
史上最強の薬草酵素作り

生命力絶倫の野菜と薬草の
強靭な生命力の融合であった
秘められたパワーは測りしれない

中村先生を
お招きする
またとない機会です

春の薬草&酵素教室

講師 中村臣市郎 先生

第3回　2024年6月14日（金）～16日（日）2泊3日

① 中村臣市郎先生から学ぶ 薬草教室 薬草が人類を救う

薬草の門に入って３５年。１０年間の壮絶な薬草探索で飢餓や猛毒植物の誤食、度重なるマムシの襲撃、オオスズメバチの攻撃、イノシシ、クマの襲撃で数えきれないほどの死に直面してきた。
今では７３００種の薬草を独学で体得してきたが、薬草の世界は想像以上に深淵で、難解でそれを考えると私の経験と知識は非常に浅く初心者であることを痛感した。決して人を教える立場ではないが、それでもその経験と知識がいくらか役にたてば幸いである。
大規模な人類の危機に対して自然の薬草は無限の恩恵を与えることになるだろう。人は自然により学び生かされる。

② 中村臣市郎先生から学ぶ 酵素教室 秘伝薬草酵素の作り方体験

世界で初めてといわれる秘伝薬草酵素の作り方体験である。１０年の歳月をかけて紆余曲折を重ねながら発酵学では不可能といわれる８種の漢方薬配合の発酵促進剤に成功した。これは世界で誰もやっことがない秘伝発酵促進剤であった。これを追加することにより薬草の薬理成分、微生物の増殖と発酵速度、効能が１００倍に達するといわれてる。五臓六腑の機能を増大させ人間が本來生得的に保有する自然治癒力の根源に作用し病気を劇的に改善させ予防していくものである。何故、薬草酵素は効能が絶大なのか、それはいうまでもなく３７億年の過酷な自然環境と生物食物連鎖の中で生き抜いてきた薬草の強靭な生命力が免疫力を極度に低下した現代人に効くのであった。むろんこれについては科学的な研究、臨床・分析を重ねて行かねばならない問題である。
いずれにしてもこの薬草酵素は従来の果物、野菜酵素とは根源的に異なりハイレベルのものである。おそらく薬草生命力と膨大な酵素と微生物の融合から派生してくる発酵体は恐るべきものとなるだろう。
しかも、水輪は日本で最後の自然の楽園と呼ばれる幽邃なシラカバのに原生林の中にある。ソコに秘められたエネルギーは想像を絶する。人生で１度は訪ねてみたい場所である。

主催・申込み・問い合せ　水輪の会
会場　信州飯綱高原　いのちの森心と体といのちのセンター「水輪」　〒380-0888　長野県長野市上ケ屋2471番地2198
TEL：026-239-2630　FAX：026-239-2736　e-mail：suirin@suirin.com　URL：https://suirin.com/

薬草&酵素教室

中村臣市郎先生プロフィール

昭和22年生まれ。肝臓病を患った際、薬草（ネズミモチ、ヨモギ青汁）に助けられ植物の生命力に感動。図鑑を手に1,250箇所の山ので薬草研究に没頭する。10年間でおよそ2,300種の薬草について学び、1996年に薬草研究家に転身。全国の教育委員会、民間団体などでの講演活動をはじめ、テレビ、ラジオにも多数出演。西日本新聞TNC宗像文化サークルなどで講師も務める。

中村臣市郎先生の体験記「闘病」

30代後半、私は生まれて初めて病気をした。
最初は急性胃炎であったが、胃潰瘍、肝臓病、動脈硬化、心臓病、高血圧、一つ病を患うと連鎖的に病魔が襲ってきた。半年間の入院で知人、同僚が色々な健康食品、漢方薬を見舞いに持参したが、どれも効果はなくこのまま死の淵に沈んでいくのではないかという恐怖、不安がさらに病気を悪化させる原因となり、入院となった。無論、自発的に漢方薬、民間薬、自然食品、健康食品など必死で飲んだが効果はなかった。そんなときある婦人が病床の私にヨモギの青汁とネズミモチを勧めた。藁にもすがる思いで取り寄せて、それを飲んだ。
その夕刻、内蔵が動くのがわかった。三日後に泥のような宿便が出た。
それから二日後、驚くような劇的な変化が起きた。
トイレの鏡を見るとミカンの色の黄疸が跡形もなく消えていた。
ひょっとすれば治るのではないかという希望が光になって襲ってきた。
半年後精密検査で肝臓も劇的に細胞が新生し、ほとんど治癒していた。
屡々激痛で寝れなかった胃潰瘍も跡形もなく消え、高血圧、心臓病も治癒した。
まさに奇跡であった。

スケジュール

・スケジュールは変更になる場合があります

● 6月14日（金）
15：00 ～ 水輪チャーターバス到着 受付
16：00 ～ いのちの森自由散策・入浴・フリータイム
18：00 ～ 夕食懇親会
20：00 ～ 瞑想・禅・フリータイム
● 6月15日（土）
いのちの森散策・フリータイム
8：00 ～ 朝食
10：00 ～ 中村臣市郎先生と行くハイキング
12：00 ～ 昼食（希望者のみ）
13：00 ～ 中村臣市郎先生による薬草教室①
14：50 ～ 本日の薬草
15：30 ～ 質疑応答
16：00 ～ 休憩・フリータイム
18：00 ～ 中村臣市郎先生を囲んで夕食懇親会
20：30 ～ 入浴・フリータイム
● 6月16日（日）
いのちの森散策・フリータイム
8：00 ～ 朝食
10：00 ～ 薬草酵素作り ※砂糖など材料費参加費に込み
※仕込んだ野草はお持ち帰り頂くか、着払いにて郵送するかお選び頂けます。
12：30 ～ 昼食（希望者のみ）
13；30 ～ 薬草酵素の説明
14：50 ～ 中村臣市郎先生による薬草教室②
15：40 ～ 質疑応答
16：00 ～ 感想文記入・解散
16：30 水輪チャーターバス出発

スマホ用
QRコード
水輪URL

持ち物
キッチンバサミ
15L 樽
（15L の樽は水輪にて販売しております。希望者 1 樽 2,000 円）

いのちの森「水輪」ついて
いのちの森 4 万 3 千坪の大自然のエネルギーは、心と体と命を癒し、自然治癒力を高めます。隣接する光の水自然農園では農薬や化学肥料を一切不使用のお野菜を作り、環境と健康に配慮した農法を行っています。大切に保護された自然は、やどりぎや銀竜草など高山植物、また山野草の宝庫です。館内寝具類は清潔を保ち、施設には和紙の照明、建物は天然木の檜や杉材を使用することで、人工的な建材によって遮断されることなく大自然のもつ澄んだ空気を、存分に味わうことができます。厳選された無添加の食材・調味料、無農薬野菜などを使った心のこもった美味しい食事は心身をリフレッシュしてくれます。

参加要項 薬草&酵素教室 ※すべて税込み金額です

● 会 場 信州飯綱高原 心と体といのちのセンター 「水輪」
● と き **2024年6月14日(金)～2024年6月16日(日)**
● 参加費
①2泊3日 38,500円（税込） 講師費、会場費、材料費、宿泊と夕朝食費含む。
②個室料 希望者1泊1名様 5,000円（税込、ご家族ご夫婦ご友人様相部屋可能）
③昼食希望者1食 1,650円（税込）別途料金
④水輪チャーターバス（長野駅 水輪内）片道 2,000円、往復 4,000円（後日詳細資料をお送りします。）
乗車人数により発生した差額は、当日の受付時に精算します。
*会場は全館禁煙です。 *洗面用品、タオル、パジャマは各自で御用意下さい。
● お申込み 下記の「申込書」でメール・FAXまたは郵送にてお申込み下さい。その後、詳細をお送りしますので、一週間以内に参加費をお振込み下さい。参加費振込確認後、順次正式受付となり、交通案内などをメール・FAXにてお送りいたします。**申込締切：2024年5月31日（金）（厳守）**
持ち物：キッチンバサミ・15L 樽（15L の樽は水輪にて販売しております。希望者 1 樽 2,000 円）
***タクシーの場合は、各自でご予約ください（中央タクシー株式会社 026-282-7777）。**
＊バスの場合は、アルピコ交通路線バス【70】【急行】ループ橋経由戸隠キャンプ場行をご利用下さい。長野駅からハイランドホール前下車（790円）。水輪まで徒歩 10分。
● 振込先 ◎ **みずほ銀行長野支店（普）1620273 水輪の会 塩澤早穂理**
注意事項：キャンセルの場合、参加費のご返金はできませんので御了承下さい（代理参加・次回参加可能）

お申込書「薬草&酵素教室」 該当項目に○をご記入ください

※申込締切：2024年5月31日（金） 厳守

TEL026-239-2630 FAX 026-239-2736

ふりがな
氏名 男 女 年齢 ご職業 申込み人数 人 申込日 月 日
〒
住所 e-mail
TEL FAX 携帯電話
②個室希望（1泊5000円 あり ・ なし） ③昼食（1,650円 2日目：希望 / 3日目：希望） ④水輪ﾁｬｰﾀｰﾊﾞｽ（2,000円 行 / 2,000円 帰 / 4,000円 往復）
食事ｱﾚﾙｷﾞｰ（ 無 / 有 ： 食品名 ）
振込先 みずほ銀行 振込名義人（ ） 振込予定日 月 日 交通手段（ ）
振込合計額 上記参照 参加費（38,500円× 人）＋個室料（5,000円 室×2泊）＋昼食希望（1,650円 食× 人）＋ﾁｬｰﾀｰﾊﾞｽ（水輪 片道各2,000円 4,000円 行き・帰り・往復× 人）＝ 円

15リットル樽 （水輪で購入希望・持参）◎お申し込みのきっかけ ちらし・紹介：紹介者（ ）・ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ・新聞・雑誌（ ）